TISKOVÁ INFORMACE
(05.11.2024)

Přijďte na DEN ZDRAVÍ do kladenské nemocnice ve čtvrtek 14. listopadu Prevence cukrovky, pohlavně přenosných onemocnění (AIDS), rakoviny prsu a plic

Oblastní nemocnice Kladno se průběžně věnuje zdravotní prevenci. Jde o důležitou součást komplexního přístupu ke zdraví. Na čtvrtek 14. listopadu od 9:00 do 13:00 hodin proto pro širokou veřejnosti připravila další z oblíbených dnů zdraví. Tentokrát je program zaměřen na prevenci a informace o důležitých zdravotních tématech: diabetu, pohlavně přenosných onemocněních, nádorech prsu a plic. Návštěva tohoto dne poskytne komplexní pohled na vybraná témata mladým i starším lidem.

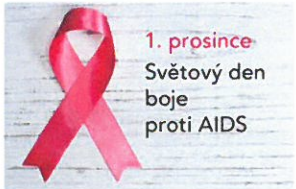
Nechte si zdarma otestovat hladinu svého krevního cukru

Žízeň, častá potřeba jít na toaletu, únava, hubnutí. To jsou jedny z mnoha příznaků onemocnění diabetes mellitus, lidově řečeno cukrovky. Přímo na dnu zdraví si lidé budou moci otestovat svou hodnotu hladiny krevního cukru a ověřit si, zda je v normě. Na místě bude přítomna odborná zástupkyně diabetologické ambulance kladenské nemocnice. Ambulance pomáhá nemocným tuto nemoc zvládat tak, aby byla zachovaná kvalita jejich života v co největší možné míře. Stejně tak budou moci návštěvníci podebatovat se zástupci pacientských organizací, Aliance pacientů s diabetem a Svazu diabetiků ČR.

Světový den diabetu
14. listopad

Odborníci odhadují, že každý druhý člověk na světě může cukrovkou trpět, ale kvůli nízkému povědomí o projevech tohoto onemocnění o tom neví. V České republice onemocní cukrovkou každý desátý člověk. Podle posledních dat je v ČR přes milion pacientů, kterým lékaři diagnostikovali cukrovku. Den zdraví v kladenské nemocnici poskytne zájemcům komplexní informace nejen o samotném onemocnění, ale především o možnostech, jak onemocnění předcházet. Rozhovory se zástupci pacientských organizací zároveň ukáží, že i s cukrovkou se při dodržování doporučených opatření dát kvalitně žít. Program bude doplněn také o praktickou ukázku práce s glukometrem. Přijďte si společně s námi připomenout Světový den diabetu, který připadá právě na den, kdy se uskuteční i den zdraví v kladenské nemocnici, tedy na 14. listopad.

Prevence je sexy: nechte se zcela anonymně otestovat



V rámci dne zdraví je významná část věnována prevenci pohlavně přenosných onemocnění, navíc s možností se anonymně a zdarma nechat otestovat na virus HIV. Na místě budou zároveň odborníci připraveni informovat nejenom o HIV, ale také o dalších pohlavně přenosných nemocech.

Kontakt pro více informací
Mgr. Zbyněk Boublík, tiskový mluvčí
Oblastní nemocnice Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje
telefon: +420 312 606 856, mobil: +420 733 673 948
e-mail: zbynek.boublik@nemk.cz, www.nemocnicekladno.cz

Po celou dobu trvání akce se můžete otestovat u neziskové organizace ROZKOŠ bez RIZIKA v jejich mobilní ambulanci, a to BEZ objednání předem. Stačí, když přijdete v daný čas
do budovy CAM kladenské nemocnice. Samotný test provádí zdravotnice, postačí k němu kapka krve z prstu. Výsledky budete znát do 15 minut. Při včasném záchytu onemocnění lze předejít zdravotním komplikacím a nevědomému šíření.

Anonymní testování se v kladenské nemocnici uskuteční jen velmi krátce před dvěma významnými preventivními událostmi, kterými je 1. prosince Světový den AIDS a v týdnu od 18. do 25.11.2024 Evropský týden testování na HIV a žloutenky.

Výzva pro ženy: přijďte se naučit technikám samovyšetřování prsou

Měsíc říjen byl věnován prevenci rakoviny prsu a podpoře žen, které s touto nemocí bojují. Symbolem kampaně je růžová stužka symbolizující solidaritu a povědomí o rakovině prsu.

Rakovina prsu je nejčastěji diagnostikovaným onkologickým onemocněním u žen v EU.

Podrobněji se tématu bude věnovat také den zdraví v kladenské nemocnici 14. listopadu. Pozvání k účasti přijaly zástupkyně pacientské organizace BELLIS. Kromě prezentace důležitých informací bude příležitost se věnovat také výuce nebo ověření si správného provádění technik samovyšetřování prsou. Tyto techniky představují na poli prevence jednu z velmi významných možností, neboť si je ženy mohou pravidelně provádět svépomocí doma. V případě nejasného nálezu pak mohou včas vyhledat pomoc lékaře.

Kampaň NEKAŠLI NA TO pomáhá včasné diagnostice rakoviny plic

V České republice je každý rok diagnostikováno přibližně 6 600 případů rakoviny plic a téměř 5 200 pacientů na tuto nemoc každoročně zemře. Mnoho z nich by mohlo žít, kdyby přišli včas. Rakovina plic je zákeřné onemocnění, které dlouhou dobu může být bez jakýchkoliv příznaků a bez bolesti. Pacienti tak často přicházejí k lékaři ve stadiu, kdy se nádor nedá účinně léčit.

Kampaň NEKAŠLI NA TO, kterou na dni zdraví bude prezentovat pacientská organizace Moje plíce,

Kontakt pro více informací
Mgr. Zbyněk Boublík, tiskový mluvčí
Oblastní nemocnice Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje
telefon: +420 312 606 856, mobil: +420 733 673 948
e-mail: zbynek.boublik@nemk.cz, www.nemocnicekladno.cz

upozorňuje na rizika vzniku rakoviny plic, její příznaky a možnou prevenci. Probíhá po celý listopad, který je celosvětově věnován šíření povědomí o rakovině plic a možnostech prevence.

Znáte příznaky a rizika této nemoci? Víte, že kouření je hlavní příčinou u 80 % diagnostikovaných pacientů? Nečekejte na první příznaky a nezanedbejte prevenci. Včasný záchyt nemoci podstatně zvyšuje šanci přežití.

Víte, že pneumologické oddělení kladenské nemocnice je akreditovaným pracovištěm Programu časného záchytu rakoviny plic koordinovaného Ministerstvem zdravotnictví?

Přijďte na den zdraví a dozvíte se více.

Kontakt pro více informací
Mgr. Zbyněk Boublík, tiskový mluvčí
Oblastní nemocnice Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje
telefon: +420 312 606 856, mobil: +420 733 673 948
e-mail: zbynek.boublik@nemk.cz, www.nemocnicekladno.cz